

# SOLIDAGE

*Solidago virgaurea* L.

Famille des Astéracées

▸ verge d'or, baguette d'Aaron, gerbe d'or



## LE SAVIEZ-VOUS ?

Avec une floraison entre août et octobre, ces fleurs sont providentielles pour les insectes qui peuvent les butiner jusqu'à la mauvaise saison, afin de résister aux rigueurs de l'hiver.

En médecine naturelle, elle est utilisée pour ses vertus diurétiques et anti-inflammatoire, dans les troubles du système urinaire.