

MENTHE DES CHAMPS

Mentha arvensis L.

Famille des Lamiacées

▸ baume des champs, menthe sauvage



LE SAVIEZ-VOUS ?

Chez les Romains, on attachait des couronnes de menthe autour de la tête pour prévenir les gueules de bois lors des beuveries.

Son huile essentielle est utilisée, entre autre, pour ses effets digestifs, stimulants et rafraichissants. En cuisine, cette plante odorante aromatise de nombreux plats et boissons. Sentez son parfum !