

# EPILOBE

*Epilobium angustifolium* L.

Famille des Onagracées

▸ laurier de St-Antoine, osier fleuri



## LE SAVIEZ-VOUS ?

Toutes les parties de la plante sont comestibles. On peut utiliser les feuilles séchées pour préparer une boisson connue sous le nom de thé russe.

L'épilobe a aussi des vertus médicinales et stimule le système immunitaire. Elle est très mellifère et le miel produit est doré. Certains l'appellent le « champagne » des miels.