

CONSOUDE OFFICINALE

Symphytum officiale L.

Famille des Boraginacées

▸ langue de vache, herbe à la coupure



LE SAVIEZ-VOUS ?

Les racines et les feuilles traitent les bleus, les douleurs musculaires et favorisent la cicatrisation. Très mellifère, la consoude attire les bourdons qui font un trou sous la fleur pour accéder directement au nectar, les abeilles peuvent ensuite en profiter. Sans ce trou leur langue est trop courte pour accéder au nectar.