

# CHICORÉE SAUVAGE

*Cichorium intybus* L.

Famille des Astéracées

▸ chicorée amère, barbe-de-capucin



## LE SAVIEZ-VOUS ?

L'usage de la chicorée existe depuis la nuit des temps, puisqu'on a retrouvé des restes dans les feux des hommes préhistoriques.

Cette plante traite les troubles de la digestion. Dès le 16<sup>e</sup> siècle en Europe, on torréfiait la racine de chicorée pour remplacer le café, trop cher ou difficile à importer en période de guerre.